



S a l a t e

EINFACHER GURKENSALAT

4 P E R S O N E N



VEGETARISCH

ZUTATEN

2 Salatgurken
2 Tl Salz
Dill

150 g saure Sahne oder Schmand
3 El Weißweinessig
½ Tl Ahornsirup
4 El Sonnenblumenöl
Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Gurken waschen und in sehr feine Scheiben hobeln, mit 2 Tl Salz gut vermengen und 30 Minuten ziehen lassen.
2. Dill waschen, trockentupfen und fein hacken.

3. Saure Sahne oder Schmand mit Essig, Öl, Ahornsirup und Pfeffer zu einem Dressing verrühren. Dill dazugeben.
4. Gurken abtropfen lassen und mit den Händen ausdrücken.
5. Gurken mit dem Dressing vermengen.

